

**STRATEGI *COPING* PADA REMAJA KORBAN
PERCERAIAN ORANG TUA**

SKRIPSI



Diajukan Oleh:

RIZQAH 'ISY FAIDAH NURANIY

F. 100 070 087

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

**STRATEGI *COPING* PADA REMAJA KORBAN
PERCERAIAN ORANG TUA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Dalam Mencapai
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



Diajukan Oleh:

RIZQAH 'ISY FAIDAH NURANIY

F. 100 070 087

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

**STRATEGI *COPING* PADA REMAJA KORBAN
PERCERAIAN ORANG TUA**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Mencapai

Derajat Sarjana S-1

Diajukan Oleh:

RIZQAH ‘ISY FAIDAH NURANIY

F. 100 070 087

Kepada

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2012

**STRATEGI *COPING* PADA REMAJA KORBAN
PERCERAIAN ORANG TUA**

Yang diajukan oleh:

RIZQAH 'ISY FAIDAH NURANIY

F. 100 070 087

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama

Dra. Rini Lestari, M.Si

Tanggal, 20 Maret 2012

**STRATEGI *COPING* PADA REMAJA KORBAN
PERCERAIAN ORANG TUA**

Yang diajukan oleh

RIZQAH 'ISY FAIDAH NURANIY

F. 100 070 087

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

20 Maret 2012

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dra. Rini Lestari, M.Si

Penguji Pendamping I

Dra. Hj. Kris Pujiatni

Penguji Pendamping II

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si

Surakarta, 20 Maret 2012

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan

Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si, Psi.

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Rizqah 'Isy Faidah Nuraniy

Nim : F 100 070 087

Fakultas : Psikologi

Jurusan : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“STRATEGI *COPING* PADA REMAJA KORBAN PERCERAIAN ORANG TUA”** tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan *plagiat* maupun meminta bantuan ke biro jasa pembuatan skripsi.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 20 Maret 2012

Yang menyatakan



(Rizqah 'Isy Faidah Nuraniy)

F 100 070 087

MOTTO

Dialah yang menghidupkan dan mematikan. Maka apabila Dia hendak menetapkan sesuatu urusan, Dia hanya berkata kepadanya “JADILAH” maka jadilah sesuatu itu.

(QS. Al-Mu'min: 68)

Dengan bermodalkan ilmu, kualitas hidup akan semakin bermutu. Perjuangan dan pengorbanan adalah kunci kesuksesan.

(Papa dan Mama Penulis)

Jangan menggantungkan hidupmu pada sebuah pilihan, tapi tentukanlah hidupmu dari sebuah keyakinan yang mengantarmu pada nilai kebijakan dari makna

kesuksesan. *Keep Istiqomah dan Smile ^_^*

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya yang sederhana ini, penulis persembahkan kepada :

- ﷻ Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat dan hidayah bagi hambanya
- ﷻ Papa dan Mama Tercinta, terimakasih atas Do'a yang terus mengalir dan semangat yang diberikan
- ﷻ Kakak dan Adik Tersayang yang selalu memotivasi
- ﷻ Ahmad Rois Syujak
- ﷻ Almamater

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr. Wb.

Tiada untaian kata yang patut penulis ungkapkan, selain untaian kalimat tahmid sebagai rasa syukur atas rahmat dan hidayahNya yang memberi kekuatan penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga dalam kesempatan ini dengan segala rahmat dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi.,M.Si.,Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang memberikan izin penelitian.
2. Ibu Dra.Rini Lestari, M.Si, selaku Pembimbing Utama yang telah berkenan untuk meluangkan waktu dan membimbing serta mengarahkan penulis sehingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Hj. Kris Pujiatni dan Dra. Zahrotul Uyun, M.Si terima kasih banyak atas kesediaannya dalam memberikan waktu untuk memberikan saran dan masukan yang sangat berarti dalam penelitian ini.
4. Bapak Drs. Suparno, M.Si selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak arahan dalam proses akademik dari awal hingga akhir studi penulis.

5. Para Dosen dan Staff pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah membekali dengan berbagai ilmu pengetahuan yang bermanfaat.
6. Papa dan Mama tercinta yang senantiasa mengalirkan do'a dan menjadi inspirasi, motivasi serta mengajarkan arti kehidupan. Kakak penulis Rifqi Ridlo Pahlevy dan Eka Kaeruni Asih yang selalu memberikan motivasi penulis. Adik penulis Rukhsan M Fairuz Abadiy dan Yasmien Ghinan Nafs.
7. Bapak ibu keluarga Sragen terimakasih atas do'a dan motivasi yang diberikan kepada penulis.
8. Ahmad Rois Syujak terima kasih atas pijaran cahaya yang diberikan pada penulis selama ini.
9. IMM KOORKOM UMS periode 2010/2011, IMM Cabang Surakarta 2011/2012 dan instruktur IMM Surakarta 2010/2011 serta IMM Al-Ghozali Fakultas Psikologi UMS terimakasih atas kerjasamanya dan pengertiannya.
10. Sahabat-sahabat penulis Eva Soviana, Yulia Emmawati, Maghfiroh, Diah Ummu Salamah, Elian Dwi Susanti, Sova arviyah, Fauziyah Mudawamah, Septiyan Adi, Joko Suranto, Andi Tri, Muslim Prayugo Hadi terimakasih atas motivasi dan kebersamaannya.
11. Penghuni Kost PWA Eva, Indah, Efrin, Lisa, Susi yang memberi tawa dan keceriaan dalam kebersamaan selama ini
12. Para informan, terima kasih atas kesediaan dan kerjasamanya selama pelaksanaan penelitian.

13. Seluruh teman-teman angkatan 2007 khususnya kelas B terimakasih untuk kegembiraan dan kebersamaan yang telah tercipta selama ini.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga bantuan yang diberikan menjadi amalan kebaikan di sisi Allah SAW. Amien.

Akhirnya penulis hanya dapat membalas dengan do'a semoga Allah SWT membalas semua budi baik Bapak, Ibu, Saudara dan Sahabat semua. Penulis berharap semoga karya sederhana ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Surakarta, 20 Maret 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAKSI	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	7

BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	8
	A. Strategi <i>Coping</i>	8
	1. Pengertian strategi <i>coping</i>	8
	2. Bentuk-bentuk strategi <i>coping</i>	10
	3. Aspek-aspek strategi <i>coping</i>	13
	4. Faktor-faktor yang mempengaruhi strategi <i>coping</i>	15
	B. Remaja Korban Perceraian	19
	1. Remaja.....	19
	2. Perceraian	21
	3. Remaja korban perceraian	24
	C. Strategi <i>Coping</i> pada Remaja Korban Perceraian Orang Tua.	27
	D. Pertanyaan Penelitian	30
BAB III	METODE PENELITIAN	31
	A. Identifikasi Gejala Penelitian	31
	B. Definisi Operasional Gejala Penelitian	32
	C. Informan Penelitian.....	32
	D. Metode Pengumpulan Data	33
	E. Validitas.....	41
	F. Reliabilitas	42
	G. Metode Analisis Data	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Persiapan Penelitian	45
1. Orientasi lapangan.....	45
2. Persiapan Administrasi	46
B. Pengumpulan Data	46
1. Prosedur Pengumpulan Data.....	46
2. Jadwal Pengumpulan Data.....	48
C. Hasil Penelitian dan Analisis Data.....	51
1. Karakteristik Informan Penelitian	51
2. Hasil Wawancara dan Observasi Terhadap Masing-masing Informan Penelitian	52
3. Hasil Wawancara Informan Pendukung	85
4. Kategorisasi.....	100
D. Pembahasan Umum.....	107
E. Kelemahan Penelitian.....	120
BAB V PENUTUP.....	121
A. Kesimpulan.....	121
B. Saran.....	122
DAFTAR PUSTAKA	124

DAFTAR TABEL

1. Pedoman wawancara.....	35
2. Observasi <i>checklist</i>	39
3. Pelaksanaan wawancara.....	48
4. Pelaksanaan observasi.....	49
5. Karakteristik informan utama.....	51
6. Karakteristik informan pendukung.....	52
7. Hasil observasi informan 1.....	53
8. Hasil wawancara informan 1.....	55
9. Hasil observasi informan 2.....	61
10. Hasil wawancara informan 2.....	62
11. Hasil observasi informan 3.....	71
12. Hasil wawancara informan 3.....	72
13. Hasil observasi informan 4.....	79
14. Hasil wawancara informan 4.....	80
15. Hasil wawancara keluarga informan pendukung 1.....	85
16. Hasil wawancara teman informan pendukung 1.....	87
17. Hasil wawancara keluarga informan pendukung 2.....	89
18. Hasil wawancara teman informan pendukung 2.....	90
19. Hasil wawancara keluarga informan pendukung 3.....	93
20. Hasil wawancara teman informan pendukung 3.....	94
21. Hasil wawancara keluarga informan pendukung 4.....	97
22. Hasil wawancara teman informan pendukung 4.....	98

23. Respon dan perasaan informan dalam menghadapi perceraian orang tua....	102
24. Masalah dan efek dari perceraian orang tua.....	102
25. Upaya yang dilakukan.....	103
26. Efek <i>coping</i>	104
27. Mencari dukungan sosial.....	105
28. Pihak yang memberikan dukungan kepada informan.....	105
29. Bantuan yang diberikan kepada informan.....	106
30. Upaya dalam memaknai perceraian orang tua.....	107

DAFTAR BAGAN

1. Proses pengumpulan data penelitian.....	50
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Hasil wawancara informan utama.....	127
2. Hasil wawancara informan pendukung.....	194
3. Hasil observasi diri (<i>behavioral checklist</i>).....	225
4. Bukti fisik hasil analisis kualitatif.....	228
5. Surat izin penelitian.....	230

STRATEGI *COPING* PADA REMAJA KORBAN PERCERAIAN

ORANG TUA

Rizqah 'Isy Faidah Nuraniy

Rini Lestari

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAKSI

Perceraian orangtua adalah kondisi traumatik karena dapat menyebabkan ketidakstabilan emosi, mengalami rasa cemas, tertekan, dan kemarahan, selain itu anak dapat terjerumus pada hal-hal negatif karena *broken home*. Perceraian yang terjadi pada pasangan suami istri, apapun alasannya, akan selalu berakibat pada anak, meskipun dalam kasus tertentu perceraian dianggap merupakan alternatif terbaik daripada membiarkan anak tinggal dalam keluarga dengan kehidupan pernikahan yang buruk. Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah ingin mengetahui dan memahami bagaimana strategi *coping* pada remaja korban perceraian orang tua. Informan dalam penelitian ini adalah remaja yang mengalami perceraian orang tua dengan rentang usia 18-21 tahun. Penelitian ini dilakukan di Eks-Karesidenan Surakarta. Metode pengambilan data yang digunakan adalah wawancara dan observasi diri (*behavioral checklist*). Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis *induktif* diskriptif dengan pendekatan fenomenologis. Data yang diperoleh dalam penelitian ini bersifat data kualitatif, yaitu data yang bersifat narasi deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa strategi *coping* yang dilakukan remaja dalam menghadapi perceraian yang terjadi pada orang tua meliputi tiga aspek yakni *pertama*, kemampuan individu yang meliputi: (a) informan mencoba untuk mengaktifkan diri pada kegiatan kampus, (b) menerima kondisi yang dihadapi, (c) terbuka terhadap lingkungan sekitar. *Kedua*, mencari dukungan sosial yakni dengan mencoba untuk mencari dukungan orang lain dengan cara menceritakan permasalahan yang dirasakan informan dari kondisi perceraian orang tua dengan harapan untuk mendapatkan motivasi, solusi dan nasehat yang dirasa mampu membantu informan dalam menghadapi perceraian orang tua. *Ketiga*, upaya yang bersifat religius, yakni informan mencoba untuk menjadikan kondisi tersebut sebagai pelajaran hidup untuk tidak terulang pada kehidupan informan nantinya serta mampu berfikir optimis dalam menjalani hidup.

Kata kunci: Strategi coping, remaja korban perceraian orang tua